



# Hepovaaran leirit 2018

Olemme osittain luovalla tauolla leirien osalta ja näin ollen tulevana kesänä meillä on hieman vähemmän leirejä kuin aiemmin ja sen sijaan järjestämme enemmän mm. 1-2 päivän kursseja, tallipäiviä ja vaelluksia, joista löydät lisätietoa nettisivuiltamme. Leirien maksimiosallistujamäärä on 4-6 henkilöä.

Tervetuloa nauttimaan yhdessäolosta Hepovaaran leirille!

## TALVI

### LAPSILLE JA NUORILLE

HIRNUVA HIIHTOLOMA, MA-KE 19.-  
21.2.2017

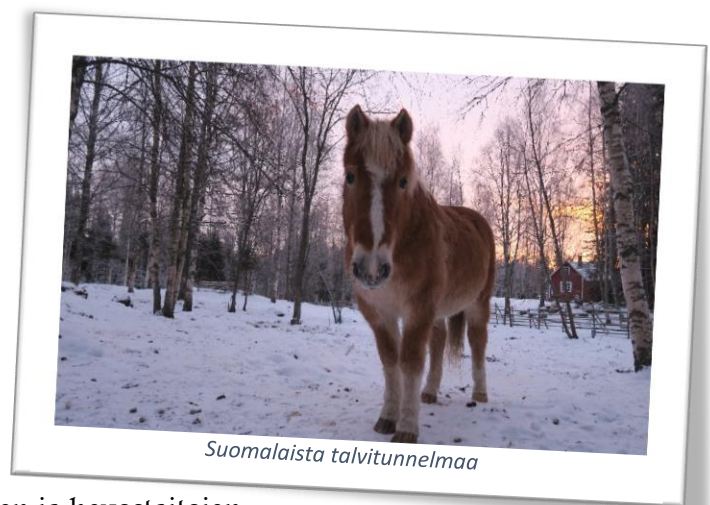
Hepovaaran hiihtolomaleiri sisältää ratsastuksen ja hevostaitojen lisäksi mm. rekiajelua, hiihtoratsastusta tai pulkkailua ja muuta hauskaa talvitouhua sään salliessa. Leirin aikana ratsastetaan sekä kentällä että maastossa. Leiri on suunnattu ensisijaisesti jo perustaidot omaaville ratsastajille (ratsastukset tasoryhmissä). Hinta sisältää ohjelman lisäksi ruokailut ja majoituksen.

Hinta: 250 €

HIRNUVA HIIHTOLOMA, MA-KE 5.-7.3.2017

Hepovaaran hiihtolomaleiri sisältää ratsastuksen ja hevostaitojen lisäksi mm. rekiajelua, hiihtoratsastusta tai pulkkailua ja muuta hauskaa talvitouhua sään salliessa. Leirin aikana ratsastetaan sekä kentällä että maastossa. Leiri on suunnattu ensisijaisesti jo perustaidot omaaville ratsastajille (ratsastukset tasoryhmissä). Hinta sisältää ohjelman lisäksi ruokailut ja majoituksen.

Hinta: 250 €





## KESÄ

### LAPSILLE JA NUORILLE

SEKAMETELSOPPA, MA-PE 4.-8.6.2018

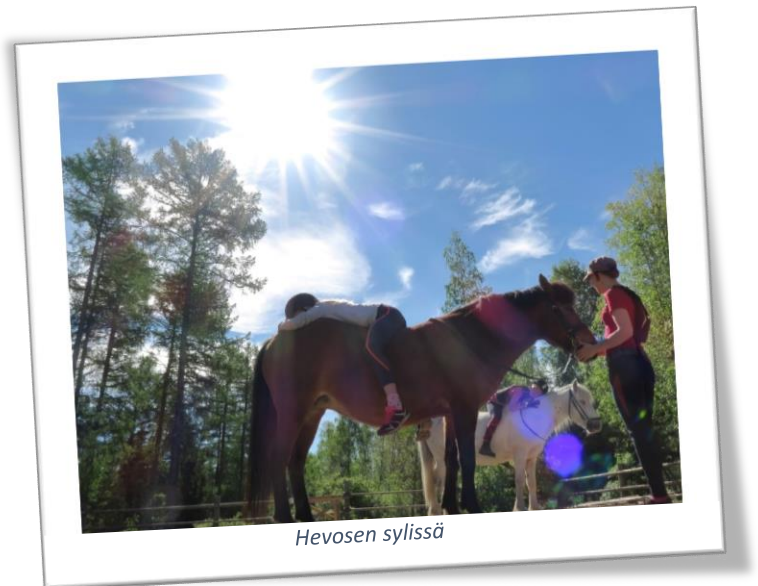
Leiri on tarkoitettu ensisijaisesti lapsille ja nuorille, joilla on jo ratsastuksen perusteet hallussa. Sekametelsoppa on perinteiseen Hepovaaran tapaan sekoitus monenlaista hevostelua maastakäsittelystä maastoiluun (ns. yleisleiri) rennosti nautiskellen.

Hinta 370 €

MAASTOMÖNKIJÄT, MA-TO 11.-14.6.2018

Kaikki askellajit taitaville lapsille ja nuorille tarkoitettu leiri, jossa tehdään erimittaisia ja -tasoisia maastoretkiä. Leirillä opetellaan hevostaitoja, hoidetaan hevosia kuin omia ja tutustutaan mm. maastossa mahdollisesti vastaan tuleviin erikoistilanteisiin ja liikkumistapoihin. Lisäksi käydään asioita läpi teoriassa unohtamatta rentoutumista, herkuttelua ja kesästä nauttimista.

Hinta 340 €



Hevosien sylissä



---

Vaellus oli kyllä aivan ihana, ja hevosista oppi ihan eri tavalla kuin muutaman tunnin pyrähdykset normitunneilla, vaikka on sekin kyllä ihanaa "lomaa" arjen keskellä. —Heidi, vaellusleiriläinen

---





## NUORILLE JA AIKUISILLE

HERKÄSTI HEVOSTELLEN -vaellusleiri, MA-KE 25.-27.6.2018

Leiri yli 14-vuotiaille nuorille ja aikuisille, jotka haluavat syventää suhdettaan hevosiin. Tämä leiri lähestyy kaviojalkaisia ystäviämme ehkä hieman toisenlaisesta näkökulmasta kuin ns. perinteiset leirit. Suorittaminen unohdetaan ja keskitytään nauttimaan yhdessä olemisesta ja tekemisestä niin hevosten kuin ihmistenkin kanssa.

Leirillä opettelemme mm. hevosten elekieltä, koemme mitä läsnäolo tarkoittaa hevosten kanssa toimittaessa. Nautimme myös luonnosta ja sen tarjoamista villiyrteistä sisäisesti ruoassa ja ulkoisesti hemmotteluhoidoissa.

Tämä leiri toteutetaan vaellusleirinä. Enimmäisosallistujamäärä 4 henkilöä.

Hinta 320 €

HERKÄSTI HEVOSTELLEN, MA-KE 16.-  
18.7.2018

Leiri yli 14-vuotiaille nuorille ja aikuisille, jotka haluavat syventää suhdettaan hevosiin. Tämä leiri lähestyy kaviojalkaisia ystäviämme ehkä hieman toisenlaisesta näkökulmasta kuin ns. perinteiset leirit: Suorittaminen unohdetaan ja keskitytään nauttimaan yhdessä olemisesta ja tekemisestä.

Leirillä opettelemme mm. hevosten elekieltä, koemme mm. mitä läsnäolo ja luovuus voivat tarkoittaa hevosten kanssa toimittaessa. Ratsastamme ja teemme harjoituksia maastakäsin siten, että molemmilla on mukavaa.

Hinta 320 €



Läsnäolon hetki

Kuva: Zensitive group



---

*"Vieläkin lämmöllä mietin sitä rauhaa (erityisesti Päppärissä!), ja luonnon sekä hevosten läsnäoloa, jota en ehkä ennen ole tavoittanut samalla tavalla."* -Maria, Vaellusleiriläinen

---





## YLEISTÄ LEIREISTÄ

### Hepovaaran leirit sisältävät

- Ratsastusta/ajoa pienryhmissä, maastakäsittelyä, teoriaa/harjoitteita ilman hevosia, toivetunnin, jonka aiheen leiriläiset päättävät itse
- Kaksi ateriaa päivässä, sekä aamu-, väli- ja iltapala, (erikoisruokavaliot huomioidaan), ruokailut leirimökissä tai maastossa. Päiväleirit sisältävät lounaan ja välipalan
- Majoitus leirimökissämme Mökkerössä, sauna, suihku, uintimahdollisuus (kesällä), kaikille leireille on mahdollista osallistua myös päiväleirinä, jos ei halua yöpyä. Mikäli haluat tulla edellisiltana, yöpyminen lisämaksusta ja etukäteisvarauksella. Vaellus- ja maastoleirillä myös maasto- tai aittayöpyminen mahdollinen.
- Hevosten hoitoa ja niiden kanssa olemista (oma hoitohevonen) ja muuta puuhastelua kuten pelejä, leikkejä, hemmottelua, herkuttelua yms.
- Kesäleirit alkavat maanantaina klo 9. Mikäli haluat tulla edellisenä iltana, yöpyminen lisämaksusta 20e/yö. Kotiinlähtöaika riippuen leirin ohjelmasta (leirikirjeessä), yleensä noin klo 15. Tarvittaessa järjestämme kyydin Kiteen juna-asemalle.
- Ominaista kaikille leireillemme on, että toimimme ilman suorituspaineita, läsnäollessa, hevosta ja asiakasta kuunnellen, ilman tiukkoja aikatauluja.



*Lauma laiduntaa*



### Tiedustelut ja varaukset

Leireistä ja niiden varaustilanteesta saat lisätietoa sähköpostitse tai puhelimitse hepovaara@gmail.com, 050 4119466, (myös WhatsApp-viestit).

Annathan seuraavat tiedot ilmoittautuessasi:

- Mille leirille olet tulossa
- Nimi- ja yhteystiedot (osoite, puhelin, **sähköposti**), alle 18-vuotiailta huoltajan nimi yhteystietoineen
- Syntymäaika
- Erityisruokavaliot, allergiat, mahdolliset sairaudet ja lääkitykset
- Ratsastus- ja hevosenhoitokokemuksesi

### Edut, maksaminen, varaus- ja peruutusehdot

Hinta sisältää alv:n ja vastuuvakuutuksen, ratsastajilla tulee olla oma tapaturmavakuutus. Sisarusalennus –20 € loppusummasta.

Varausmaksu, 80 € kokonaishinnasta, maksetaan 14 vrk:n kuluessa varauksesta Hepovaaran tilille laskun mukaan. Laskun saat sähköpostitse tehtyäsi varauksen. Varausmaksua ei palauteta asiakkaan peruuttaessa. Varausmaksulla varmistetaan leirivaraus, joten maksathan sen ajoissa.

Ilmoittautuneille, varausmaksun maksaneille leiriläisille lähetämme keväällä leirikirjeen (sähköpostitse, joten muistathan antaa osoitteen), jossa mukana varustelista ja alustava leirin sisältö. Kirjeessä on myös lasku loppusummasta, joka tulee maksaa ennen leirille tuloa.

Mukaan ennen kaikkea iloista ja rentoa leirimieltä!

Varaathan pian paikkasi, leirimme täyttyvät nopeasti! ☺

