



Hepovaaran leirit ja hevoslomamat 2017

Perinteisten leiriemme lisäksi meillä on nyt Hepovaarassa nuorille ja aikuisille uutena viikonlopun mittaiset hevoslomamat ja jo viime kesästä tuttu Mindfulness- teemaleiri. Leirien maksimiosallistujamäärä on 6 henkilöä. Hevoslomilla enimmäismäärä on 4 osallistujaa. Näin pidämme ohjauksen laadukkaana ja ilmapiirin rentona. Tervetuloa nauttimaan taas Hepovaaran leirille!



Hevosen tunnistusta ☺

LAPSILLE JA NUORILLE

HIRNUVA HIIHTOLOMA, TI-TO 7.-9.3.2017

Hepovaaran hiihtolomaleiri sisältää ratsastuksen ja hevostaitojen lisäksi mm. rekiajelua, hiihtoratsastusta ja muuta hauskaa talvitouhua sään salliessa. Leirin aikana ratsastetaan sekä kentällä että maastossa. Leiri on suunnattu ensisijaisesti jo perustaidot omaaville ratsastajille (ratsastukset tasoryhmissä). Hinta sisältää ohjelman lisäksi ruokailut ja majoituksen.

Hinta: 250 €

Ilmoittautumiset 20.2.2016 mennessä Miralle hepovaara@gmail.com tai 050 4119466.



HEVOSTELUA ALKEISTA, MA-KE 5.-7.6.2017

PÄIVÄLEIRI!

Alkeisleirillä opetellaan ratsastuksen ja hevosenhoidon perusteita ohjaajien avustuksella. Leiri toteutetaan päiväleirinä. Päivien pituus voi vaihdella, mutta ohjelma on yleensä klo 9-17 välillä. Suunnattu ensisijaisesti lapsille ja nuorille, joilla on vähän tai ei ollenkaan kokemusta hevosista. Opettelemme alusta alkaen toimimaan tallilla hevosystävällisesti ja turvallisuusseikat huomioiden.

Hinta 300 €

SEKAMETELSOPPA 1, MA-PE 12.-16.6.2017

Leiri on tarkoitettu ensisijaisesti 7-12-vuotiaille lapsille, joilla on jo ratsastuksen perusteet hallussa. Sekametelsoppa on perinteiseen tapaan sekoitus monenlaista hevostelua maastakäsittelystä maastoiluun (ns. yleisleiri) rennosti nautiskellen.

Hinta 370 €

MAASTOMÖNKIJÄT 1, MA-TO 3.-6.7.2017

Ratsastuksen perusteet taitaville lapsille ja nuorille tarkoitettu leiri, jossa tehdään erimittaisia ja -tasoisia maastoretkeä. Leirillä opetellaan hevostaitoja, hoidetaan hevosia kuin omia ja tutustutaan mm. maastossa mahdollisesti vastaantuleviin erikoistilanteisiin ja liikkumistapoihin. Lisäksi käydään asioita läpi teoriassa unohtamatta rentoutumista, herkuttelua ja kesästä nauttimista.

Hinta 340 €

SEKAMETELSOPPA 2, MA-PE 10.-14.7.2017

Kyseinen leiri on tarkoitettu ensisijaisesti 13-17 vuotiaille nuorille. Sekametelsoppa on perinteiseen tapaan sekoitus monenlaista hevostelua maastakäsittelystä maastoiluun (ns. yleisleiri) rennosti nautiskellen.

Hinta 370 €

MAASTOMÖNKIJÄT 2, MA-TO 17.-20.7.2017

Jo hieman kokeneemmille lapsille ja nuorille maastoilijoille tarkoitettu leiri, jossa tehdään erimittaisia ja -tasoisia maastoretkeä. Leirillä opetellaan hevostaitoja, hoidetaan hevosia kuin omia ja tutustutaan maastossa mahdollisesti vastaantuleviin erikoistilanteisiin ja liikkumistapoihin. Lisäksi käydään asioita läpi teoriassa unohtamatta rentoutumista, herkuttelua ja kesästä nauttimista. Hintaa 340 €



Läsnäolon hetki

Kuva: Zensitive group



NUORILLE JA AIKUISILLE

HEVOSLOMA 1, LA-SU 10.-11.6.2017

UUSI LOMA!

Sopii sinulle nuori tai aikuinen, joka haluat kokeilla, millaista on tallin arjessa eläminen etkä pelkää käsiesi likaamista. ☺ Viikonlopun mittainen loma, jossa pääset osallistumaan tilan perustoimiin yhdessä henkilökunnan opastuksella. Touhuihin kuuluu kaikki aidan korjauksesta, tarhojen putsauksesta eläinten hellimiseen ja mahdollisesti hevosten liikuttamiseen niin halutessasi. Loma sisältää arjen askareiden lisäksi ylläpidon sekä vapaavalintaisen tunnin kentällä, maastossa tai HeLMi-hetken. Voit saapua tallille jo perjantai-iltana. Voit saapua tallille jo perjantai-iltana, jolloin ehdit laskeutua paremmin tunnelmaan.

Hinta 200 €

HEVOSLOMA 2, LA-SU 1.-2.7. TAI 29.-30.7. (Ajankohta tarkentuu myöhemmin)

Sama sisältö kuin edellä Hevosloma 1.

Hinta 200 €

HERKÄSTI HEVOSTELLEN, MA-KE 24.-26.7.2017

Erilainen leiri yli 13-vuotiaille nuorille ja aikuisille, jotka haluavat syventää suhdettaan hevosiin. Tämä leiri lähestyy kaviojalkaisia ystäviämme toisenlaisesta näkökulmasta kuin ns. perinteiset leirit. Suorittaminen unohdetaan ja keskitytään nauttimaan yhdessä olemisesta. Leirillä opettelemme mm. läsnäoloa ja hevosten elekieltä tehden harjoituksia maasta ja selästä käsin hevosten kanssa ja ilman. Opettelemme kokemaan asioita hevosen kanssa niin, että molemmilla on mukavaa. Nautimme myös luonnon tarjoamista villiyrteistä sisäisesti ruoassa ja ulkoisesti hemmotteluhoidoissa.

Hinta 320 €



Lauma laiduntaa



YLEISTÄ LEIREISTÄ JA HEVOSLOMISTA

Hepovaaran leirit sisältävät

- Ratsastusta/ajoa pienryhmissä, teoriaa/harjoitteita ilman hevosia, toivetunnin, jonka aiheen leiriläiset päättävät itse
- Kaksi ateriaa päivässä, sekä aamu-, väli- ja iltapala, (erikoisruokavaliot huomioidaan), ruokailut leirimökissä tai maastossa. Päiväleirit sisältävät lounaan ja välipalan
- Majointu leirimökissämme Mökkerössä, sauna, suihku, uintimahdollisuus (kesällä), kaikille leireille on mahdollista osallistua myös päiväleirinä, jos ei halua yöpyä. Mikäli haluat tulla edellisiltana, yöpyminen lisämaksusta ja etukäteisvarauksella. Vaellus- ja maastoleirillä myös maasto- tai aittayöpyminen mahdollinen.
- Hevosten hoitoa ja niiden kanssa olemista (oma hoitohevonen) ja muuta puuhastelua kuten pelejä, leikkejä, hemmottelua, herkuttelua yms.
- Kesäleirit alkavat maanantaina klo 9. Mikäli haluat tulla edellisenä iltana, yöpyminen lisämaksusta 20e/yö. Kotiinlähtöaika riippuen leirin ohjelmasta (leirikirjeessä), yleensä noin klo 15. Tarvittaessa järjestämme kyydin Kiteen juna-asemalle.

Hevoslomat sisältävät

- Osallistumisen tilan töihin, joita ovat tilanteen mukaan: Hevosten ja muiden eläinten hoito, talliympäristön hoito, halutessasi hevosten liikutus.
- Mahdollisuus yhteen ratsastustuntiin tai HeLMi-hetkeen per päivä valinnan mukaan.
- Majointu leirimökissämme Mökkerössä, sauna, suihku, uintimahdollisuus (kesällä)
- Lomat alkavat lauantaina klo 9. Voit tulla jo edellisenä iltana, yöpyminen sisältyy hintaan. Kotiinlähtöaika sunnuntaina noin klo 15. Tarvittaessa järjestämme kyydin Kiteen juna-asemalle.

Ominaista kaikille leireillemme on, että toimimme ilman suorituspainetta, läsnäollen, hevosta ja asiakasta kuunnellen, ilman tiukkoja aikatauluja.

Tiedustelut ja varaukset

Leireistä ja niiden varaustilanteesta saat lisätietoa sähköpostitse tai puhelimitse hepovaara@gmail.com, 050 41 19466, (myös WhatsApp-viestit).

Annathan seuraavat tiedot ilmoittautuessasi:

- Mille leirille olet tulossa
- Nimi- ja yhteystiedot (osoite, puhelin, **sähköposti**), alle 18-vuotiailta huoltajan nimi yhteystietoineen
- Syntymäaika



- Erityisruokavaliot, allergiat, mahdolliset sairaudet ja lääkitykset
- Ratsastus- ja hevosenhoitokokemuksesi

Edut, maksaminen, varaus- ja peruutusehdot

Hinta sisältää alv:n ja vastuuvakuutuksen, ratsastajilla tulee olla oma tapaturmavakuutus. Sisarusalennus -20 € loppusummasta.

Varausmaksu, 80 € kokonaishinnasta, maksetaan 14 vrk:n kuluessa varauksesta Hepovaaran tilille laskun mukaan. Laskun saat sähköpostitse tehtyäsi varauksen. Varausmaksua ei palauteta asiakkaan peruuttaessa. Varausmaksulla varmistetaan leirivaraus, joten maksathan sen ajoissa.

Ilmoittautuneille, varausmaksun maksaneille leiriläisille lähetämme keväällä leirikirjeen (sähköpostitse, joten muistathan antaa osoitteen), jossa mukana varustelista ja alustava leirin sisältö. Kirjeessä on myös lasku loppusummasta, joka tulee maksaa ennen leirille tuloa.

Mukaan ennen kaikkea iloista ja rentoa leirimieltä!

Varaathan pian paikkasi, leirimme täyttyvät nopeasti! 😊



Sielukas katse <3